



FORMULAR ZA INFORMISANI PRISTANAK ZA UČEŠĆE U TRETMANU ZA MALOLETNA LICA

Dobrodošao/la u savetovalište *Psihoterapija sa Tianom*. Pre početka psihoterapijskog procesa važno mi je da znaš kako izgleda naš zajednički rad, koja su tvoja prava i obaveze, kao i na koji način štitim tvoju privatnost. Cilj ovog dokumenta nije da te optereti administracijom, već da ti pomogne da se osećaš sigurnije i da unapred znaš šta možeš da očekuješ. Ukoliko ti bilo koji deo dokumenta nije jasan, slobodno mi postavi pitanje pre nego što ga potpišeš.

MOJE KVALIFIKACIJE

Ja sam Tiana Alexandra Marić, diplomirani psiholog psihoterapeut pod supervizijom. Osnovne akademske studije psihologije završila sam 2024. godine na Fakultetu za medije i komunikacije Univerziteta Singidunum u Beogradu. Edukaciju iz konstruktivističke psihoterapije započela sam 2022. godine u PLK Centru (tadašnji UKS), gde sam u junu 2026. godine položila završni ispit za početak rada sa klijentima. Psihoterapijski rad obavljam pod redovnom stručnom supervizijom, u skladu sa profesionalnim i etičkim standardima psihoterapijske profesije.

PRIRODA TRETMANA

Psihoterapija predstavlja profesionalan odnos između terapeuta i klijenta odnosno prostor u kojem zajedno radimo na tome da bolje razumeš sebe, svoje misli, osećanja, odnose sa drugim ljudima i situacije koje ti trenutno predstavljaju teškoću.

Možda si na terapiju došao/la zato što si to sam/a želeo/la, a možda na predlog ili uz podršku roditelja. Bez obzira na razlog dolaska, važno mi je da tokom našeg rada postoji prostor u kome možeš slobodno da govoriš o onome što smatraš važnim.

U svom radu primenjujem principe konstruktivističke psihoterapije, što znači da ne polazim od pretpostavke da bolje od tebe znam šta tvoje iskustvo znači. Kroz razgovor i zajedničko istraživanje nastojaćemo da razumemo način na koji doživljavaš sebe, druge ljude i situacije kroz koje prolaziš, kao i da zajedno pronađemo načine koji će ti pomoći da se sa njima uspešnije nosiš.

Jedna seansa traje 60 minuta, dok učestalost susreta određujemo zajedno sa roditeljima odnosno starateljima, u skladu sa tvojim potrebama i ciljevima terapije.

TVOJE ODGOVORNOSTI

Tvoja odgovornost je da redovno dolaziš na zakazane termine i da, u meri u kojoj se osećaš spremno, aktivno učestvuješ u terapijskom procesu. Ukoliko iz bilo kog razloga ne možeš da dođeš na seansu, važno je da o tome na vreme obavestiš roditelja ili staratelja kako bi termin bio otkazan u skladu sa dogovorenim pravilima. Cena jedne seanse iznosi 3000 RSD i odnosi se na roditelja ili staratelja ukoliko su oni ti koji ugovaraju terapiju.

MOJE ODGOVORNOSTI

Sve ono što поделиš sa mnom tokom terapije smatra se poverljivim i biće tretirano kao profesionalna tajna. To znači da sadržaj naših razgovora neću deliti sa roditeljima, nastavnicima niti drugim osobama bez tvog znanja i opravdanog razloga.

Međutim, postoje situacije u kojima sam, u skladu sa profesionalnom etikom i zakonom, dužna da reagujem. To su okolnosti u kojima procenim da postoji ozbiljna opasnost po tvoj život ili zdravlje, ozbiljna opasnost da povrediš drugu osobu ili saznam za nasilje, zlostavljanje ili druge situacije koje zahtevaju zaštitu maloletnog lica.

Ukoliko se takva situacija pojavi, potrudiću se da, kad god je to moguće, najpre razgovaram sa tobom o tome šta će biti preduzeto i zašto.



KONTAKT I KOMUNIKACIJA

Možeš me kontaktirati putem SMS/Viber/WA poruka ili me pozvati na telefon +381623891180, kako bi se dogovorili oko sledećeg termina. Takođe, možeš me kontaktirati putem emaila tiana.zivkovic@gmail.com. Zamoliću te da imaš u vidu da zbog rada sa klijentima nisam uvek u prilici da se javim na svaki poziv. Potruđiću se da ti odgovorim u toku istog dana (osim kada sam na odmoru).

NAŠ ODNOS

Psihoterapijski odnos zasniva se na međusobnom poštovanju, poverenju i jasno definisanim profesionalnim granicama. Iz tog razloga, bitno je da imaš u vidu da uspostavljanje privatnih odnosa koji bi mogli ugroziti objektivnost i kvalitet našeg psihoterapijskog procesa nije moguće. Drugim rečima, komunikacija putem društvenih mreža ograničena je isključivo na sadržaje javnog karaktera, dok se sva pitanja u vezi sa terapijom rešavaju tokom seansi ili putem dogovorenih kanala komunikacije.

ZAVRŠETAK TERAPIJE

Idealno terapija se završava kada su ciljevi terapije ispunjeni. Ti i tvoji roditelji možete prekinuti terapiju, a tada ćeš biti upućen/a drugom psihoterapeutu. Ja mogu prekinuti terapiju i uputiti te drugom psihoterapeutu, onda kada vidim da nemam kompetencije da ti pomognem, ukoliko i pored brojnih pokušaja izostane napredak u tretmanu ili je za tebe preporučeniji neki drugi oblik tretmana. Isto tako, bićeš upućen/a na drugog psihoterapeuta ukoliko iz zdravstvenih razloga nisam u stanju da obavljam svoj posao. Terapiju mogu okončati i ako mi pretiš, ako si nasilan/na prema meni, kao i ako dolaziš na seanse pod dejstvom alkohola ili droge.

PRITUŽBE I POVRAATNE INFORMACIJE

Ukoliko postoji nešto što ti smeta u našem radu ili imaš utisak da ti terapija ne pomaže, volela bih da o tome razgovaramo. Tvoje mišljenje mi je važno i predstavlja važan deo psihoterapijskog procesa.



Ako se slažeš sa ovim uslovima molim te da se potpišeš na odgovarajuće mesto. Ako imaš neka pitanja postavi ih sada.

Ime i prezime klijenta _____

Potpis klijenta _____ Datum _____

Potpis terapeuta _____ Datum _____

SAGLASNOST RODITELJA (STARATELJA)

Slažem se da moje dete ide na psihoterapiju i upoznat sam sa cenom tretmana. Uzdržaću se od traženja detaljnih informacija o sadržaju seansi. Razumem da mogu biti pozvan da prisustvujem seansi i da ću dobijati povremene informacije o napretku terapije. Takođe, obavešten sam da ću biti informisan ukoliko moje dete planira da uradi nešto što je opasno po njegov život ili zdravlje, a psihoterapeut za to sazna.

Potpis roditelja _____ Datum _____

Potpis roditelja _____ Datum _____